

Una vez en casa



- * En las horas siguientes al alta, esté **acompañado** por algún familiar o amigo.
- * Evite actividades que requieran **esfuerzo físico**.
- * **No beba alcohol, ni conduzca** en las primeras 24 horas hasta que se encuentre totalmente recuperado.
- * Puede comer sin excesos (**dieta blanda**). Se aconseja beber **abundantes líquidos**.
- * Tome los **analgésicos indicados** en la Unidad de Cirugía Sin Ingreso, para combatir el dolor.
- * En la Unidad le darán **las instrucciones necesarias** sobre la recuperación en su domicilio, siga las indicaciones del informe de alta.
- * Ante cualquier problema **no dude en llamar** a la Unidad mediante los teléfonos indicados.

No se quede con dudas
AYÚDENOS A ATENDERLE MEJOR

Teléfonos de contacto

* De lunes a viernes, de 9.00 h. a 21.30 h.



925 81 94 94
638 22 52 84

* De lunes a viernes de 21.30 h. a 9.00 h.
de la mañana y sábados, domingos y festivos:



638 22 52 84



GERENCIA DE ATENCIÓN INTEGRADA
DE TALAVERA DE LA REINA
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM)
www.areasaludtalavera.es

Síguenos en: @SanidadTalavera SanidadTalavera

UNIDAD DE CIRUGÍA SIN INGRESO (UCSI)

Hospital General "Nuestra Señora del Prado"
Carretera de Madrid km 114. Talavera de la Reina (Toledo)
Teléfonos: 925 80 36 00 / 925 80 36 04 Fax: 925 81 54 44



La UNIDAD DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA (UCSI) ha sido creada pensando en usted



Ponemos a su disposición en un ambiente confortable con todos los medios necesarios, un personal altamente cualificado para realizar de forma segura, **bajo anestesia local, regional o general**, la intervención que usted necesita.

Este tipo de unidad le suministra cuidados de calidad **sin las molestias de quedar ingresado**, pudiendo regresar a descansar a casa con sus familiares y amigos el mismo día de la intervención.

A continuación le informaremos de todo lo referente a su **intervención**.

No dude en hacernos **cuantas preguntas** o sugerencias estime oportunas.

Esperamos que su estancia en la unidad sea lo **más satisfactoria posible**.

**Su colaboración nos ayuda a prestarle
UN MEJOR SERVICIO**

Antes de la intervención

* Si días antes de la intervención observase **alguna molestia** (fiebre, dolor) llame al servicio de Admisión. Le informaremos si su intervención debe ser aplazada.



* **En caso de no poder acudir el día que le han citado, avise lo antes posible**

* Para evitar posibles infecciones, **DÚCHESE LA MAÑANA DE LA INTERVENCIÓN.**



* Durante **8 horas** antes de la intervención **NO COMA NI BEBANADA.**

Tome su medicación antihipertensiva si así se lo indica el anestesista.



* Traiga ropa cómoda, **no lleve esmalte de uñas, maquillaje, ni joyas.** Recuerde no traer objetos de valor.

* Si no hay complicación, usted será dado/a de **ALTA EL MISMO DÍA** de la intervención.



* Venga acompañado por **UN SOLO ACOMPAÑANTE. (DOS SI EL PACIENTE ES UN NIÑO)**

* **Tenga organizada su VUELTA ACASA (automóvil, etc.)**



* **Recuerde que desde la Unidad no se facilita ambulancia, y USTED NO PUEDE CONDUCIR.**

Día de la intervención

* Acuda al hospital el día y hora fijada y diríjase a la **SECRETARIA DE LA UNIDAD** (entre por la zona de consultas y suba al hall de la 2ª planta).



* Será recibido por un administrativo que recogerá su documentación para formalizar el ingreso.

* Permanecerá con su acompañante en la **sala de espera** hasta que le indique el personal de la unidad.

* Para entrar al quirófano **deberá quitarse toda la ropa (incluida la interior)** y se le pondrá **pijama o camisón** según convenga.

* Se le asignará una **taquilla** para sus objetos personales.

* Será necesario que retire **prótesis dental, lentes de contacto y objetos metálicos (joyas, piercing...)**.

Después de la intervención

* Finalizada la intervención, pasará a la **Unidad de Reanimación** y posteriormente a la **Sala de Adaptación al Medio**, donde recibirá los cuidados que precise.



* En esta sala podrá estar acompañado por **un familiar** y estará el tiempo necesario hasta el alta, momento en que la enfermera le dará las instrucciones necesarias para la recuperación en su domicilio.