

Proyecto de prevención de caídas en personas mayores de 65 años en el área urbana de Talavera de la Reina

Se trata de un proyecto de investigación donde:

- Se estudian los principales factores de riesgo de las caídas y se interviene sobre ellos.
- Se potencia la prescripción de ejercicio terapéutico para mejorar la capacidad y aumentar la reserva funcional de los participantes.
- Se valoran los puntos de riesgo de caídas y se recomiendan modificaciones ambientales en el domicilio.

La intervención se está llevando a cabo en las instalaciones de la Unidad Docente Asistencial de Investigación e Innovación (UDAli) situada en el Centro de Salud - Talavera Centro.

El proyecto incluye valoración completa de factores de riesgo de caídas y su intervención: educación para la salud, prescripción de ejercicio terapéutico, recomendaciones de modificaciones domiciliarias e intervenciones coordinadas entre profesionales de la salud (medicina y enfermería familiar y comunitaria, geriatría, fisioterapia y terapia ocupacional). Los mayores de 65 años participarán en el proyecto a lo largo de 2 años.



Ha comenzado a rodar en el Centro de Salud – Talavera Centro, pero en breve se extenderá de manera gradual a los otros centros de salud del área.

El objetivo final es, que si se demuestra que la intervención es efectiva, se incluya como oferta en la cartera de servicios como práctica clínica asistencial de rutina.



En el proyecto participan las gestoras de casos (Nuria García Bonilla – Enfermera y Terapeuta Ocupacional y Marta Morenza Corbacho – Enfermera Especialista en Atención Familiar y Comunitaria), que conducen día a día las actividades sobre el terreno, los equipos de Atención Primaria del Centro de Salud, el equipo de fisioterapeutas de Atención Primaria y la Unidad de Fragilidad del Servicio de Urgencias.

Dando soporte técnico y metodológico, participa la Unidad de Apoyo a la Investigación de la Gerencia de Atención Integrada de Talavera de la Reina.