

El Centro de Salud de la Estación desarrolla el programa sumamos excelencia para la “prevención de la obesidad infantil

Este proyecto tiene como objetivo la implantación de recomendaciones basadas en la evidencia científica, o buenas prácticas, y la evaluación de la mejora en la calidad de los cuidados y en los resultados de salud de los pacientes.

La Unidad de Investigación en Cuidados de Salud (Investén-isciii) y el Centro español para los cuidados de salud basados en la evidencia reeditaron el proyecto Sumamos Excelencia.

La línea de trabajo seleccionada por nuestra Gerencia es la Prevención de la Obesidad Infantil para desarrollar en el Centro de Salud de la Estación.



El grupo de trabajo lo integran enfermeras de pediatría del Centro de Salud de la Estación, la Responsable de Enfermería, una enfermera del ámbito hospitalario con experiencia en este tipo de proyectos y una enfermera adscrita a la Dirección.

En la imagen: Ana María Izaguirre Zapatera, M. Teresa Ciudad Láinez Yolanda González Fernández, Eva Hernández Fernández y Eugenia Baz Burdalo.

Tras un mes de formación online, las profesionales han superado la Auditoría Basal completando Cuestionarios de indicadores y Cuestionario de análisis de barreras y estrategias.

Además de la línea de la Prevención de Obesidad Infantil se está trabajando en la línea de la correcta Higiene de Manos para todos los profesionales del centro como exigencia añadida del programa Sumamos Excelencia.

Finalizada la Auditoría Basal, las enfermeras han comenzado a implantar y registrar en las consultas las escalas estandarizadas de valoración de pacientes recomendadas y las recomendaciones basadas en evidencia científica que se deben dar a niños y padres o responsables de los mismos.



La totalidad del proyecto abarca un año en el cual se establecerán otras 3 auditorías a parte de la basal.

Al finalizarlo se analizarán los resultados y la sostenibilidad de las estrategias implantadas. Desde el grupo de implantación del proyecto, la apuesta es crear una sistemática de trabajo lo suficientemente estructurada y sólida para que pueda mantenerse en el tiempo y por qué no, que también pueda adoptarse en el resto de la Gerencia.

Sin duda será un avance en la estandarización de la atención que se ofrece a nivel asistencial con aval absoluto de las recomendaciones científicas.