



Febrero 2022

EL SERVICIO DE CIRUGÍA DEL HOSPITAL DE TALAVERA IMPLANTA UN PROTOCOLO PARA MEJORAR LOS RESULTADOS DE LA CIRUGÍA DEL COLON

El Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo del Hospital General Universitario Nuestra Señora del Prado de Talavera de la Reina, ha incorporado a su práctica clínica habitual, un protocolo para conseguir mejorar los resultados obtenidos en los pacientes intervenidos de cirugía colorrectal tanto en patología oncológica como benigna.

Se trata de un programa de Recuperación Intensificada conocido en inglés como “Fast-track Surgery” o “Enhanced Recovery After Surgery” (“ERAS”), que comprende una serie de estrategias pre, intra y postoperatorias, basadas en la evidencia científica, que se aplican de manera conjunta con el objetivo de facilitar la recuperación íntegra del paciente tras la cirugía, disminuir el número de complicaciones, la mortalidad, y la estancia hospitalaria.

Dichos programas, han sido implantados de forma progresiva en algunos hospitales de referencia de nuestro país en la última década, gracias al trabajo del Grupo Español de Rehabilitación Multimodal (GERM), integrado por múltiples facultativos de toda la geografía española, que incluyen no sólo especialistas en Cirugía General y del Aparato Digestivo, sino también otros facultativos de Anestesiología, Endocrinología u Oncología, entre otros.

En el Hospital Nuestra Señora del Prado, esta iniciativa viene motivada por las Doctoras Lourdes Gómez Ruiz y Mahur Esmaili Ramos (Cirujanas Generales y del Aparato Digestivo) y la Doctora Laura Caperote Sánchez (Anestesióloga), quienes han conseguido adaptar el protocolo a nuestro centro hospitalario. Contarán con la estrecha colaboración de otros servicios fundamentales, como Endocrinología o Farmacia, sin olvidar la labor de Enfermería que tendrá un papel fundamental en todo el proceso.

La patología colorrectal en general, y en especial el cáncer de colon y recto, constituye una gran parte de la actividad quirúrgica, tanto por su prevalencia como por el impacto que genera en la sociedad. Cabe destacar, en este sentido, que el Hospital de Talavera formará parte de los hospitales de Castilla La Mancha que disponen de protocolo “ERAS” para cirugía colorrectal, tales como el Hospital de Guadalajara, Toledo o Ciudad Real.

Sin duda, la implantación de este protocolo supondrá una importante mejora en el manejo de los pacientes con patología colorrectal que sean tratados en este centro.