



## Colaboración de la Unidad de Salud Bucodental en el taller de lactancia: una apuesta de la unidad de atención primaria hacia una odontología preventiva, interdisciplinar, con base en la Educación para la Salud Bucodental a temprana edad

- Serrano Sánchez, Silvia. Odontóloga. SESCAM.TACE(Nºcoleg.45008579)
- García de las Heras Lázaro, Carmen Sonia. Higienista dental. SESCAM.TACE(Nºcoleg.281443)

---

**RESUMEN:** La odontología actual, ha cambiado mucho en estos últimos años, se ha pasado de tratar la patología bucal como la caries, una vez instaurada en la boca del niño/a, a abordar el problema antes de que aparezca. Comenzando a temprana edad con la educación para la salud (EpS), preservando la salud oral desde el comienzo de vida del niño/a, y manteniéndola en el futuro, a través de la incorporación de la Unidad de Salud Bucodental a los talleres de lactancia, para conseguir el objetivo deseado: disminuir de manera destacable la prevalencia de caries en la infancia en un futuro próximo

**Palabras clave:** educación, salud, caries infancia, lactancia, disbiosis, prevención, promoción, educación

---

**INTRODUCCIÓN:** uno de los grandes problemas con el que se encuentra la odontología hoy en día sobre todo en la población infantil, es la caries dental, esta se encuentra dentro de las enfermedades crónicas más frecuentes de la niñez, con una alta prevalencia en preescolares,

siendo en un porcentaje del 31% los niños menores de 6 años, lo que supone que 7 millones de dientes de leche estén afectados <sup>1</sup>

En una boca sana las comunidades microbianas tienen una composición estable, cambios biológicos en la vida de las personas, pueden influir en ese equilibrio, esa alteración del ecosistema bucal, puede producir una disbiosis con pérdida de ese equilibrio o diversidad de la comunidad del biofilm, con predominio de una sola o de pocas especies, aumentando el riesgo de enfermedad. *“Se considera que las bacterias patógenas orales están en un número reducido en sitios saludables, la enfermedad oral ocurre como consecuencia de un cambio deletéreo en el equilibrio natural de la microbiota, más que como una infección exógena”*<sup>2</sup>



La caries es una infección multifactorial, actualmente denominada disbiosis biofilm- azúcar dependiente, donde la saliva y el flúor pueden moderar el proceso<sup>2</sup> los determinantes asociados a la caries son: biológicos, conductuales y psicológicos, relacionados con el medio ambiente del individuo, el azúcar tiene un papel importantísimo en la aparición de la caries, su consumo lleva a una producción prolongada de ácidos de las bacterias que se adhieren a los dientes y el consiguiente cambio en la composición de la microbiota oral y pH de la biopelícula, se produce una desmineralización de las estructuras dentarias, siendo clave si se mantiene en el tiempo y la frecuencia de su consumo <sup>2</sup>

Entendemos por **caries de la infancia**, a la caries dental en niños pre-escolares que es común, mayormente no tratada y tiene un profundo impacto en la vida de los niños <sup>3,4</sup>

Es un problema que podría ser prevenible con las herramientas acertadas. Desde la atención primaria, se apuesta por una odontología actual que camina hacia una meta muy concreta:

**preservar la salud dental desde la primera infancia** la manera de conseguirlo es aplicando una odontología preventiva , que se centre en la promoción y prevención de la salud, siendo “la piedra angular de la atención primaria y es función esencial de la Salud Publica “ <sup>3</sup>

La **Promoción de la Salud** consiste en educar para implantar conductas apropiadas , cambiar conductas nocivas, lograr un control de factores de riesgo de tipo conductual y así conseguir los objetivos apropiados para una buena salud bucodental<sup>4</sup>

Promoción y prevención, se llevan a cabo a través de la **Educación para la Salud (EpS)**, promover la salud , estimular la adquisición de actitudes y hábitos de conducta saludables, para conseguir prevenir enfermedades y mantener la salud

Se considera que unos hábitos adecuados establecidos desde una edad temprana , en los primeros años de vida, generalmente persisten a lo largo de la vida, es muy importante el papel de la familia para establecer estos hábitos saludables <sup>4</sup>. Para



establecer una buena salud general en los seres humanos, la salud bucodental, constituye un componente esencial. De esta forma se consigue un adecuado crecimiento y desarrollo al comenzar desde niños, ya que la salud bucodental influye de manera determinante en múltiples

funciones: nutrición, comunicación, fonación, estética y autoestima. <sup>5</sup>*“un infante no se coloniza hasta la erupción de la dentición primaria aproximadamente a los 6 a 30 meses de edad”*<sup>5</sup>

Hay que centrarse en prevenir la enfermedad, no sólo en tratarla una vez instaurada. La salud es “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades» Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>6</sup>

Entre los factores a tener en cuenta en la salud dental del niño, y en la salud general, son: la alimentación del bebé, apostando por la **lactancia materna**(LM) siguiendo por una alimentación libre de azúcares, cepillado desde el primer diente y el uso de flúor, sin dejar de lado evitar o disminuir hábitos nocivos, entre los que encontramos, el uso de biberón, consumo de alimentos triturados y procesados, chupeteo de dedos, uso de chupetes, y respiración oral <sup>7</sup>

Revisando la literatura observamos, que existe una controversia respecto al hecho de considerar la lactancia materna, como un factor de riesgo de caries en la primera infancia. Según últimos estudios, basados en la evidencia, se ha conocido que la leche materna, reduce riesgo de padecer caries a edades tempranas <sup>6</sup> Las recomendaciones de toma de leche materna según la OMS y la Asociación Española de Pediatría (EAP) es lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, y complementada con otros alimentos hasta los 2 años o más, según deseo madre e hijo<sup>6,8,1</sup>

El comité de lactancia de la EAP emitió en 2015 un comunicado asegurando que no existe evidencia científica sobre la relación leche materna y caries <sup>1</sup>.

Los beneficios que tiene sobre la salud en general y salud bucodental, según la Sociedad Española de Ortodoncia, es la falta de higiene oral desde que el niño tiene su primer diente, y no la LM la que puede provocar caries, además contribuye al desarrollo del aparato masticatorio, evita hábitos bucales que deforman la boca, evita anomalías dentomaxilofaciales y maloclusiones <sup>1,8,9</sup>

Últimas publicaciones, demuestran que la LM más allá de los 12 meses aumenta el riesgo de caries, asociado a ingesta nocturna o con mayor frecuencia<sup>1,7</sup>

Dada la gran controversia que hay entre distintos estudios y dado que los beneficios que aporta la leche materna junto a la saliva del bebé, a nivel del sistema inmunológico, que hacen

que se active un sistema de defensa con un aumento de bacterias antimicrobianas para proteger tanto de infecciones oportunistas como hongos como infecciones en general, es más acertado el aumentar los niveles de prevención mediante cepillado con pasta con flúor, no menos de 1000ppm, que dejar la LM<sup>10,11</sup>

## JUSTIFICACIÓN

Según encuestas epidemiológicas tales como "Encuesta de Salud Oral en España, muestran un descenso de la caries en niños/as en edades comprendidas entre los 5 y los 6 años, ya que los estudios realizados en el año 1993, reflejaban un porcentaje de 38%, mientras que en el año 2020, este porcentaje se reducía mínimamente al 35,5%. Pero estos resultados no son lo suficientemente satisfactorio como para no alarmarse y estudiar cambios de estrategia<sup>12,13</sup>.

Estos indicadores están recogidos desde el año 2005, por la Dirección General de Salud y Protección a los Consumidores de la Unión Europea, que desarrolló un Catálogo de Indicadores Esenciales de Salud Oral, permitiendo el análisis comparativo de los estados miembros<sup>12,13</sup>

A partir de los resultados, se ha demostrado que la forma más viable de poner solución a este problema, es la Educación para la Salud (EpS) comenzando a edades tempranas, la mejor forma de abordarlo es desde atención primaria, y la creación de talleres de lactancia multidisciplinarios, donde la Unidad de Salud Bucodental, en colaboración con matronas y pediatras, puede llegar a un mayor número de participantes

El propósito de la **Unidad de Salud Bucodental**, en **Atención Primaria**, es implantar hábitos de salud bucodental desde el nacimiento del niño, por lo tanto es muy importante implicar a la familia asesorando y dando a conocer a los padres la importancia que tiene una buena higiene bucodental y alimentación en la vida de su hijo, para prevenir o minimizar el impacto que puede ocasionar sobre su salud dental y general, la caries dental

Para poder realizar esta labor, es muy importante contar con la colaboración entre los profesionales que tienen contacto con el bebé y las familias en los primeros años de vida (matronas, enfermeras, pediatras...) La herramienta utilizada es la Educación para la Salud, y mediante talleres de lactancia con el lema "**Prevenir para no tener que curar**", se dará a conocer a los padres/madres, cuidadores... qué es la caries en la primera infancia, beneficios

de la lactancia materna, cómo prevenir mediante el cepillado de dientes las principales patologías bucales en niño/as, beneficios del flúor en la prevención de caries, hábitos nocivos para la salud oral...

## **OBJETIVOS**

**Trabajar hacia una odontología preventiva, colaborando en los talleres de lactancia, en los cuales se captan desde el primer momento a padres/madres, cuidadores y bebés.**

**Los objetivos de esta colaboración son:**

- Dar a conocer la caries dental de la infancia, sus manifestaciones y los efectos nocivos sobre la salud oral y general del niño/a , así como reconocer pequeñas lesiones orales
- Informar de los hábitos nocivos (chuparse el dedo, chupete, biberón...) y su repercusión en la salud buco dental
- Dar importancia al cuidado y preservación de los dientes temporales, su función en boca y los problemas que acarrea una pronta pérdida de ellos
- Informar de los beneficios de la LM
- Aplicar la técnica levantar el labio (LL), como prevención de la “mancha blanca”
- Hacer saber la importancia de una alimentación libre de azúcares
- Instruir a los adultos sobre el uso de las diferentes herramientas para mantener la salud oral del niño/a (cepillo de dientes, seda dental, colutorio fluorado, pasta de dientes ) uso y sus beneficios
- Enseñar técnicas de cepillado y adaptarlas a la edad del niño/a
- Conocer las propiedades preventivas del flúor frente a la caries, usos, cantidades
- Concienciar a los padres de la importancia de la visita al odontólogo desde la erupción del primer diente
- Ofrecer a padres/madres, cuidadores... las herramientas necesarias para poderlos capacitar en la preservación de la salud oral del niño/a y mantenerla en el futuro
- Informar de las prestaciones que desde atención primaria , cubren para la atención odontológica de sus hijos

## **METODOLOGIA**

Se ha revisado bibliografía en castellano y en inglés de los últimos diez años. Las bases de datos consultadas han sido Pubmed, Google Académico, Medline Plus, y Scielo. La búsqueda ha sido con palabras clave: educación, salud, promoción, prevención, caries, infancia, lactantes, educación, lactancia, odontología, preventiva ....

MATERIALES	OBJETIVO	IMAGEN
<b>POWERPOINT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Dar a conocer a los padres de manera sencilla las principales patologías de la 1ª infancia</li> <li>- Informar sobre hábitos nocivos para salud dental del niño/a</li> <li>- Concienciar a los padres, de la importancia de conservar sanos los dientes temporales de su hijo</li> <li>- Crear hábitos sanos en la familia de higiene oral, alimentación</li> <li>- Mostrar las distintas herramientas disponibles para la salud buco-dental</li> <li>- Cocienciar a los padres de la importancia de la consulta odontológica desde edades tempranas</li> <li>- Informar de las nuevas prestaciones del servicio de odontología en atención primaria</li> </ul>	
<b>FANTOMAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Mediante fantomas se les enseña de manera práctica a los adultos, las técnicas de cepillado dental explicadas en la presentación powerpoint</li> </ul>	 
<b>MUÑECOS Y PELUCHES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Practicar la postura correcta del bebé para el cepillado dental, y de niños/as 1ª infancia, de repaso del cepillado por parte del adulto</li> </ul>	
<b>VÍDEOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Técnicas de cepillado y repaso del cepillado de manera más visual</li> </ul>	
<b>OTRAS HERRAMIENTAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ofrecer al adultolas distintas herramientas para preservar la salud bucodental del niño/a en presente y futuro, cómo utilizarlas y su aplicación</li> </ul>	



## CONCLUSION

La odontología preventiva cobra cada día más importancia dentro de la atención primaria, y los profesionales de la Unidad de Salud Bucodental (odontólogos e higienistas dentales) contamos con una herramienta muy poderosa para tal fin, la **Educación para la Salud**, pudiendo llegar a los pacientes a través de los distintos talleres: talleres de lactancia, talleres escolares...

Se apuesta por una odontología preventiva e interdisciplinar, otorgando importancia al trabajo conjunto con matronas, pediatras, logopedas...con los que se lleva a cabo una captación de grupos de madres/padres con niño/as lactantes con el propósito de impartir en el tema que nos ocupa, talleres de lactancia de educación para la salud bucodental, donde se instruyen a padres/madres, cuidadores, educadores.... sobre EpS bucodental, orientándolos desde el nacimiento de sus niño/as a preservar la salud bucodental futura

Es necesario ofrecer las herramientas necesarias a los adultos y cómo manejarlas, para implicarles, colaborando con el equipo de odontología, en la responsabilidad de la salud bucodental presente y futura de sus hijo/as desde el hogar (**hogar dental**)

## RECURSOS BIBLIOGRÁFICOS

1. García Blanco Lorena, Martín Calvo Nerea, Ciriza Barea Edurne, Ruiz Goikoetxea Maite, Fernández Iglesia Vanessa, BarandiaranUrretabizkaia Aitziber. Lactancia materna y caries dental infantil: ¿tienen alguna relación?.RevPediatr Aten Primaria [Internet]. 2021 Jun [citado 2022 Dic 07]; 23( 90 ): 133-142. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1139-76322021000200005&Ing=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322021000200005&Ing=es). Epub 09-Mayo-2022
2. Chimenos-Küstner E, et al. Disbiosis como factor determinante de enfermedad oral y sistémica: importancia del microbioma. Med Clin (Barc). 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.medcli.2017.05.036>
3. Pitts N, Baez R, Diaz-Guallory C. Caries de la primera infancia: La Declaración de Bangkok del IAPD. spor [Internet]. 4 de julio de 2020 [citado 8 de diciembre de 2022];19(1):45-8.Disponible en: <http://op.spo.com.pe/index.php/odontologiapediatrica/article/view/118>
4. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria Health and

- itsdeterminants, healthpromotion and healtheducation Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez1 ,  
Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma2
5. Hábitos alimenticios y su relación con la caries de la primera infancia María Herminia Guerra,  
Neorlay Desiree Rondón1 , Ysabel Cristina Zamudio A. e Ingrid María Hoffmann Universidad de  
Carabobo, Facultad de Odontología, Postgrado en Odontopediatría, Valencia, estado Carabobo,  
Venezuela
  6. Lactancia materna. En: Organización Mundial de la Salud [en línea][consultado el 3/11/2022].  
Disponible en [www.who.int/topics/breastfeeding/es/](http://www.who.int/topics/breastfeeding/es/)
  7. Urgellés Pérez Yanelis, Abellas La O María Arsenia. Algunas consideraciones sobre la  
alimentación del lactante para la conservación de su salud bucal. MEDISAN [Internet]. 2012 Abr  
[citado 2022 Dic 07] ; 16( 4 ): 596-605. Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192012000400013&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192012000400013&lng=es).
  8. Comité de lactancia materna de la AEP. Lactancia materna . en: Asociación Española de  
Pediatría [en línea] [consultado el 9/10/2022]. Disponible en <http://lactanciamaterna.aeped.es/>
  9. La lactancia materna favorece el correcto desarrollo oral del bebé y evita la ortodoncia. En:  
Sociedad Española de Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial [en línea][ consultado el 1/12/2022].  
Disponible en [www.sedo.es/blog/185-la-lactancia-materna-favorece-el-correctodesarrollo-oral-dl-bebé-y-evita-la-ortodoncia.html](http://www.sedo.es/blog/185-la-lactancia-materna-favorece-el-correctodesarrollo-oral-dl-bebé-y-evita-la-ortodoncia.html)
  10. Butler CA, Adams GG, Blum J, et al. Breastmilk influences development and composition of the oral  
microbiome. J Oral Microbiol 2022; 14(1): 2096287.
  11. Kaan AM, Zaura E. Oral microbiome transmission and infant feeding habits. mBio 2022; 13(3):  
e0032522.
  12. Banco de datos epidemiológicos SESPO. Barcelona: Sociedad Española de Epidemiología y  
Salud Pública Oral. (Consultado el 2/10/2022): Accesible en línea: [SESPO - Sociedad Española de Epidemiología y Salud Pública Oral | LIS | LIS-ES-PROF \(bvsalud.org\)](http://www.sespo.es/)
  13. Bravo Pérez M. et al. Encuesta de Salud Oral en España 2020. RCOE Noviembre 2020. Vol 25,  
nº 4. Accesible en línea: [Encuesta-de-Salud-Oral-en-España-2020.pdf \(sespo.es\)](http://www.sespo.es/encuesta-de-salud-oral-en-espana-2020.pdf)