

JORNADA DE SUELO PÉLVICO: INCONTINENCIA, LA PATOLOGÍA “OCULTA”

Dentro de los planes de formación de docentes del Área de salud hemos planteado una jornada multidisciplinar para tratar aspectos de la **patología del suelo pélvico** y en esta ocasión nos vamos a centrar en una de las más incapacitantes, la incontinencia urinaria y anal.

¿CUÁNDO?

21 de octubre en el salón de actos del Hospital General Universitario Nuestra Señora del Prado de 9.00 a 14.30h. Hablaremos tanto de la incontinencia urinaria, en el hombre y la mujer así como de la incontinencia anal y trataremos de dar luz sobre los tratamientos disponibles para curar o al menos paliar estos trastornos.

¿QUIÉN PARTICIPA?



En la jornada participarán especialistas en rehabilitación, fisioterapia, urología, ginecología y cirujanos generales así como las enfermeras responsables del diagnóstico y de algunas de las terapias para combatir esta enfermedad.



Por otro lado, vamos a contar con la inestimable presencia de representantes de la Asociación Asia (asociación de incontinentes anales de España), (@InconAsia, www.asiasuport.org, info@asiasuport.org) Su presidenta, Àngels Roca y la tesorera y responsable de comunicación, Mayte Carreras Alberti así como la delegada de la Comunidad de Madrid de incontinentes anales, Conchi Cambelo que estarán disponibles para explicar cuál es la visión del paciente ante este problema, qué soluciones pueden encontrar a través de la asociación, y qué ayuda se les puede brindar.

La segunda mitad de la jornada servirá también como punto de encuentro de pacientes en el que la puesta en común de las inquietudes de cada uno de ellos, ayudará al resto entender sus propios problemas y encontrar soluciones.

Participarán personas que han sufrido situaciones similares y nos contarán sus experiencias personales. Se establecerá un foro abierto a todos, pacientes o no que quieran ahondar en el conocimiento de esta patología y podrán hacer preguntas a cualquiera de los participantes de esta jornada.

¿QUÉ ES?

La incontinencia es la incapacidad del individuo de controlar de forma voluntaria el momento de su micción o defecación. La prevalencia de ambas patologías está muy infraestimada ya que, por pudor, vergüenza o simplemente por asumiirlo como "algo normal" tras un parto, condiciona que estos pacientes no consulten a su médico.

Esta enfermedad sigue siendo un estigma silente con el que el paciente convive y el cual oculta sin pedir ayuda.

En otras ocasiones somos los médicos los que desconocemos todo el abanico de posibilidades que podemos ofrecer, al menos para aliviar, el aislamiento social al que muchas de estas personas se someten.

Se estima que la prevalencia de la incontinencia anal puede situarse en torno al 18% de la población que acude a una consulta de Digestivo, en mayor o menor grado y un 6% de la población general. Si nos centramos en la población institucionalizada, esta cifra asciende considerablemente (>50%). La incontinencia urinaria, presenta una incidencia mayor, 35% de las mujeres elevándose al 60% cuando se trata de pacientes institucionalizados.

La valoración de estos pacientes exige, en muchas ocasiones, la participación de varios especialistas que realicen una evaluación conjunta y global del paciente, por lo que es necesaria la formación de Unidades Específicas de Suelo Pélvico en los centros hospitalarios.

Algunos datos

Sobre incontinencia urinaria

6
millones

de personas padecen incontinencia urinaria en España

420
millones

de personas padecen incontinencia urinaria en todo el mundo

Sigue siendo tabú
50%

de quienes la padecen no consulta a su médico

+341
millones € anuales

Los absorbentes son el producto sanitario de mayor consumo en nuestro país

Sobre incontinencia fecal

2-4
millones

de personas padecen incontinencia fecal en España

Es un estigma social ya que menos del
30%

de quienes la padecen consulta a su médico

No afecta sólo a ancianos,

aunque en este grupo es una de las principales causas de institucionalización

Existe tratamiento

Que la incontinencia no limite tu vida: consulta con tu médico y descubre lo que la tecnología puede hacer por ti

Es una reunión diseñada para compañeros médicos en general, de las especialidades que antes he numerado y residentes, así como enfermería, que tengan especial interés en esta patología.

Pensamos que será un encuentro muy interesante y productivo para todos, profesionales y pacientes que pretendemos que redunde en un mejor cuidado de los pacientes que sufren estos problemas "ocultos".

Os esperamos a todos

Dra. A. Teresa Calderón Duque

