

CONTACTE CON NOSOTROS...

LA UNIDAD DE CARDIO-NEUROLOGÍA ESTÁ SITUADA EN LA 4ª PLANTA DEL HOSPITAL.

Una vez en el domicilio...

Una vez que se encuentre en su domicilio, si tiene alguna consulta que realizar o duda que resolver lo puede hacer a través de estos canales:



talleresictus-talavera@sescam.jccm.es

www.facebook.com/Talleresictustalavera

www.areasaludtalvera.es

No se quede con dudas...

¡pregunte todo lo que necesite!

Información de interés

Centralita: Tel. 925803600. Ext. 86607

Trabajador Social: (Ángel)

Tel. 925728200. Ext. 86808

Teléfono de la habitación: Si desea llamar desde fuera del hospital a su familiar, marque el número de teléfono **925 727 101** y siga las instrucciones.

Atención al Paciente: En la planta baja de 8.30 a 15.00 h.

Capilla: Planta baja, abierta las 24 h. Misas: lunes a viernes 11:00 h. y 19:00 h. Domingos y festivos 12:00 h. y 19:00 h.

Cafetería: Planta baja. 8:00 h. a 21:00 h. Comidas: 13:00 h. a 16:00 h. Cenas: 20:00 h. a 21:00 h.

Donación de sangre: 2ª planta. De 9:00 a 20:00 h.

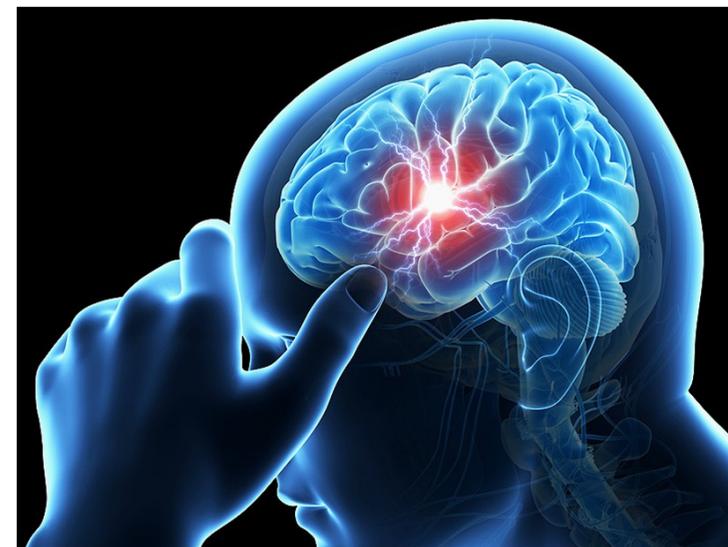
Donación de órganos y voluntades anticipadas: Información en el Servicio de Atención al Paciente.

Justificantes laborales: Se tramitan en la secretaría del servicio.

Documentación clínica: Tramitación de solicitudes de documentación del historial clínico (planta baja).

ICTUS

INFORMACIÓN A PACIENTES Y FAMILIARES



Hospital General Nuestra Señora del Prado
TALAVERA DE LA REINA
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha
(SESCAM)

Carretera de Madrid, km.114 45600



sescam
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



¿QUÉ ES UN ICTUS?

El ICTUS se produce por la obstrucción o rotura de una arteria o una vena del cerebro que ocasiona una falta de aporte sanguíneo a una determinada zona del cerebro. Se trata de una urgencia neurológica por lo que una rápida actuación puede ser vital y minimizar las secuelas.

SÍNTOMAS

- * **PÉRDIDA DE FUERZA:** bien sea de la pierna, cara y/o brazo de un lado del cuerpo de manera brusca.
- * **DIFICULTAD EN EL HABLA:** no articula las palabras o no se entiende lo que quiere transmitir, acompañado de desviación de la comisura labial.
- * **ALTERACIÓN EN LA SENSIBILIDAD:** Sensación de acorchamiento u hormigueo en la cara, brazos y/o pierna de un lado del cuerpo.
- * **DOLOR DE CABEZA DE INSTAURACIÓN SÚBITA Y PÉRDIDA DE VISIÓN EN UNO O AMBOS OJOS**
- * **ALTERACIÓN EN LA DEAMBULACIÓN:** Incapacidad de mantener posición erguida caminar, caída brusca...

ANTE CUALQUIER SÍGNO DE ALARMA...

¡ACTÚE CON RAPIDEZ!

LLAME AL 112

¡EL TIEMPO ES IMPORTANTE!

PREVENCIÓN

Para prevenir la aparición de un ICTUS siga estas recomendaciones:

- * Realizar ejercicio moderado.
- * Mantener una dieta sana y equilibrada, baja en sal y grasas y rica en frutas, verduras y pescado.
- * Seguir los controles periódicos de peso, presión arterial, nivel de colesterol y azúcar.
- * Abandonar el tabaco.
- * Evitar el consumo de alcohol.
- * Reducir el estrés.



Talleres ICTUS

En qué consisten:

El personal de la Unidad, realiza unos TALLERES PARA FAMILIARES en los que se ofrecen unas pautas básicas y sencillas para cuando el paciente se va a domicilio. Estos son algunos de los objetivos:

- * Ayudar a reconocer los síntomas principales del Ictus y los posibles signos de alarma.
- * Fortalecimiento terapéutico del binomio paciente-familia con el personal de la Unidad.
- * Ofrecer pautas sencillas para el cuidado en el domicilio, haciendo especial hincapié en la movilización, alimentación e higiene.
- * Evitar el desgaste del cuidador principal.
- * Resolver dudas en el proceso del Ictus y dar respuestas a las necesidades detectadas.
- * Apoyo y asesoramiento en la rehabilitación, ofreciendo ejercicios sencillos para realizar en domicilio.
- * Informar de los recursos sociosanitarios disponibles.

Cuándo se realizan:

Quincenalmente.

La fecha exacta de su realización se anuncia en carteles repartidos por la Unidad. Además, se informa una vez que ingrese el paciente y el día antes del desarrollo del taller.