

# NO TE PIERDAS LA I FERIA CARDIOSALUDABLE



27 de junio

Conferencias:

10.00—12.30 h

Salón de Actos del Hospital

- \* 10.00 h **Corazón y deporte.** Dr. Alfonso Macías. Cardiólogo Hospital de Talavera de la Reina.
- \* 10.30 h **Dieta y ejercicio en Diabetes.** Dr. Iván Quiroga. Endocrino Hospital de Talavera de la Reina.

## PAUSA

- \* 11.30 h **Asma y deporte.** Dr. Alvaro Moreno. Alergólogo del Hospital de Talavera de la Reina.
- \* 12.00 h **Lesiones del corredor.** Dr. Javier Núñez. Área Integrada Talavera de la Reina

Talleres:

10.00—13.00 h

Hall entrada principal del Hospital

- \* Hipertensión arterial.
- \* Diabetes Mellitus.
- \* Obesidad.
- \* Asma y alergia.

## ORGANIZA



## ORGANIZACIÓN TÉCNICA



## PATROCINADORES



## COLABORADORES



# II Carrera y Marcha por la Salud

28 de junio de 2015 10.00 H.



A beneficio de:



#IICarreraSaludTalavera

Más información: [www.areasaludtalavera.es](http://www.areasaludtalavera.es)

GERENCIA DE ATENCIÓN INTEGRADA

DE TALAVERA DE LA REINA

Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM)

Síguenos en  @SanidadTalavera  Sanidad Talavera



# II CARRERA/MARCHA POR LA SALUD



## Reglamento

**Artículo 1.-** El Hospital General “Nuestra Señora del Prado” de Talavera de la Reina, la Gerencia del Área Integrada de Talavera de la Reina, centro dependiente del Servicio de Salud de Castilla La Mancha y la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha, con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Talavera de la Reina, de distintas firmas comerciales y la dirección técnica del club de atletismo Unión Deportiva Atlético Talavera, organizará el día 28 de Junio de 2015 la **II CARRERA/MARCHA POPULAR “POR LA SALUD”**, como competición de fondo, en recorrido urbano para distintas categorías.

**Artículo 2.-** Podrán participar todos las personas que lo deseen, sin distinción de sexo, raza o religión, federados o no federados, siendo el único requisito acogerse a las categorías y distancias establecidas por la organización.

**Artículo 3.-** Los participantes podrán inscribirse, en atención a su edad, en cualquiera de las siguientes categorías:

- \* Benjamines: Hasta 8 años.
- \* Alevines: 9, 10 y 11 años.
- \* Infantiles: 12, 13 y 14 años.
- \* Absoluta: Desde 15 años.
- \* Marcha: Desde 15 años.

**Artículo 4.-** Las distancias a recorrer por los participantes en las distintas categorías y los horarios de las pruebas, serán los siguientes:

## CATEGORÍA, DISTANCIA Y HORARIO

Marcha masculino/femenino	6.200 m.	10:00 h.
Absoluta masculino/femenino	6.200 m.	10:00 h.
Infantil masculino/femenino	2.500 m.	11:00 h.
Alevín masculino/femenino	1.500 m.	11:30 h.
Benjamín masculino/femenino	500 m.	11:50 h.

**Artículo 5.-** Las inscripciones podrán realizarse hasta el día 25 de Junio a las 23:59 h, según las categorías, en los siguientes puntos:

- \* **Categoría Absoluta:**
  - \* [www.carreraspopulares.com](http://www.carreraspopulares.com)
  - \* [www.runners.es](http://www.runners.es)
- \* **Marcha:**
  - \* [NYC SPORTS de Talavera de la Reina \(calle Alfares\).](#)
  - \* [En las sedes de las diferentes asociaciones de pacientes participantes.](#)
- \* **Categoría Infantil, Alevín y Benjamín:**
  - \* [www.udat.es](http://www.udat.es)

La **recogida de dorsales** podrá realizarse en el hall del Salón de Actos del Hospital General Nuestra Señora del Prado de Talavera de la Reina, el sábado 27 de Junio 10:00 a 13:00 horas y el día de la carrera desde las 9:00 hasta las 9:30 en la Secretaría Técnica de la Carrera, próxima a las zonas de salida y meta. Para la recogida del dorsal será imprescindible presentar el DNI.

La **cuota de inscripción** será, según la categoría:

**Absoluta:** 5 euros (más 0,60 euros por gastos de gestión).

**Marcha:** 5 euros.

**Artículo 6.-** La carrera Absoluta será cronometrada por la empresa “Carrera Continua” con chip electrónico en el dorsal. Cada corredor tendrá un número de dorsal-chip asignado que podrá comprobar en los listados instalados a tal efecto en la Secretaría Técnica.

**Artículo 7.- Trofeos, premios y regalos:**

Recibirán trofeo los cinco primeros clasificados de la categoría Absoluta, tanto masculinos como femeninos. En las categorías inferiores, recibirán medalla los tres primeros de cada categoría tanto femenino como masculino.

Se entregará bolsa de avituallamiento a todos los participantes que realicen su entrada en meta.

Los participantes de las categorías Absoluta y Marcha que hayan formalizado la inscripción antes del día **25 de Junio a las 23:59 h**, recibirán una camiseta técnica el día de la recogida de dorsales.

Los participantes de las categorías Infantil, Alevín y Benjamín que hayan formalizado la inscripción antes del día 25 de Junio a las 23:59 h, recibirán una bolsa serigrafiada de regalo.

**Artículo 8 .-** La salida y meta, estarán ubicadas en torno al centro hospitalario. El circuito de 6.200 metros, totalmente asfaltado, discurrirá por la denominada Ronda del Tajo, incluyendo el puente atirantado hasta la rotonda del camino de Los Sifones a Los Pinos, en ambos sentidos. Las carreras de las categorías inferiores discurrirán de rotonda a rotonda frente al Hospital.

**Artículo 9.-** Será descalificado el corredor que no compita con el dorsal bien visible en el pecho, no cumpla con las indicaciones de la organización, no cubra las distancias reglamentarias en cada prueba, no acate las decisiones del personal de la organización o compita con un dorsal-chip no asignado a su nombre.

**Artículo 10.-** La organización declina toda responsabilidad respecto de los daños físicos, morales o materiales que la participación en esta prueba, pueda causar a los que libremente compitan.

**Artículo 11.-** Para cualquier cuestión que no haya sido contemplada en la presente normativa, la organización decidirá según criterio propio, en base a los reglamentos federativos.