

# ROL DE LA ENFERMERÍA EN LA CÁPSULA ENDOSCÓPICA



Boletín digital informativo de profesionales para profesionales

Mi nombre es Rubén Veiga Fra y actualmente soy el enfermero de la Consulta de Enfermería de Digestivo y responsable de la realización del procedimiento de la cápsula endoscópica, prueba mínimamente invasiva y que se realiza de manera ambulatoria en Consulta.

Hasta el año 2021 este procedimiento era derivado al Hospital de Toledo, lo que sobrecargaba ese servicio el cual tenía una lista de espera incluso superior al año y, sobre todo con el trastorno que suponía tanto para el paciente como para la familia el desplazamiento en 2 días consecutivos, uno para realizar la prueba y otro para devolver el material utilizado. Por eso se están llevando adelante iniciativas que permitan alterar al mínimo la vida de las personas y facilitar, manteniendo los estándares de calidad, seguridad y respeto, una vida lo más normal posible.

Dentro de las profesiones sanitarias, desde el ámbito de la Gerencia de Talavera, y de la Dirección de Enfermería en concreto, se pretende que los profesionales puedan desarrollar al máximo sus competencias.

En Enero del 2022, la cápsula endoscópica pasó a la cartera de servicios en nuestro centro y hasta mediados de mayo se habían realizado más de una treintena de estudios completos.

Por eso, en esta cuestión de la que hablamos, el papel que realiza la enfermería es fundamental para el éxito de la prueba, bien sea en la gestión de la lista de espera, priorizando entre procedimientos que hay que realizar de manera urgente y los solicitados por vía normal, así como de la preparación en los días previos una vez el paciente tiene la cita y la gestión de los cuidados posteriores de la realización de la prueba: descarga de video-registrador, comprobación de expulsión de la cápsula y resolución de problemas potenciales.

Para realizar la prueba al paciente se le avisa 10 días antes y se le entrega en consulta el material y las instrucciones de preparación intestinal.

El día de la prueba se hace la comprobación de la preparación correcta, toma de medicación y me entrega consentimiento informado. El paciente se marcha a domicilio y al día siguiente me entrega el material para proceder a descargar video registrador según el protocolo establecido.

## La Video Cápsula endoscópica (VCE)

Consta de una pequeña videocámara en color, un dispositivo de iluminación, un sistema de transmisión de imágenes, una batería que dura unas 8 horas y una antena, todo incluido en una funda de plástico biocompatible. La cápsula obtiene 2 imágenes por segundo, es decir, un promedio de unas 50.000 imágenes durante un examen de 8 horas. Estas imágenes son enviadas mediante radiofrecuencia a una unidad portátil externa de recepción y grabación que el paciente lleva alrededor de la cintura.

**Ventajas:** seguridad, no invasividad, buena tolerancia, realización de forma ambulatoria y revisión de todo el intestino delgado.