

## El 27 de abril se presentó en el Hospital General Universitario de Talavera de la Reina la asociación sociosanitaria Kseman

KSEMAN  
WITH PAZ

**Kseman nace con el fin de prestar apoyo y acompañamiento en el proceso de final de la vida y duelo.**



### ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos M<sup>a</sup> Jesús, Ana y Cristina, profesionales de la enfermería y psicología del Área Integrada de Talavera, con años de experiencia en el acompañamiento de los distintos procesos vitales del ser humano.

Nos juntamos para crear esta asociación con el deseo de que cada vez seamos más personas, profesionales o no de la salud, las que se sumen a este proyecto.

Hemos firmado un convenio de colaboración con la Gerencia de Atención Integrada de Talavera de la Reina.



### KSEMAN (QUE TENGAS PAZ)

- Desde una perspectiva integral del ser humano, trabajando a nivel físico, psíquico, emocional y espiritual, acompañamos en el proceso final de vida, apoyando en el transcurso de enfermedades crónicas, avanzadas y/o terminales proporcionando un sostén tanto al enfermo como a su familia durante todo el recorrido del camino, y esto incluye, el proceso de duelo que puede darse antes o después de morir su ser querido.
- Entendemos la muerte como una etapa más de la vida, por eso nos parece fundamental integrarla en nuestro día a día.
- Visibilizar la muerte, darle el espacio que ocupa y permitir que nuestra sociedad la integre para que de esta forma vivamos de manera más consciente y libre, permitiendo reducir nuestra angustia y sufrimiento.
- La muerte es un proceso natural de la vida.
- Ayudamos durante el proceso al enfermo y a los familiares.

### ¿QUÉ OFRECEMOS?

**Nuestros objetivos son:**

- Acompañar el proceso de morir y el duelo.
- Acompañamiento y sostén integral (físico, psíquico, emocional y espiritual) en enfermedades crónicas y/o avanzadas.
- Formación a profesionales socio-sanitarios y voluntariado.
- Divulgación social, para visualizar y normalizar el proceso de la muerte.

### Las actividades que realizamos son

- Asistencia al paciente y/o familia en el hospital, domicilio y/o nuestra sede.
- Dar información y claridad sobre los distintos documentos relacionados con el final de la vida.
- Proporcionar formación a profesionales sanitarios, voluntariado y estudiantes socio-sanitarios.